

B.Sc. (HS) Semester - 3 (NEP-2020) Examination
OCT/NOV-2024
GHS: Fundamentals of Nutrition (Major-7)

Time: 2:00 Hours

Marks: 50

Instructions:

1. All questions are compulsory.
2. Figures to the right indicate marks.

પ્રશ્ન-૧	સારા અને નબળા પોષણના લક્ષણો વિષે લખો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૧	પાણીના કાર્યો અને નિર્જલીકરણ વિષે લખો.	
પ્રશ્ન-૨	પ્રોટીનનું વર્ગીકરણ સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૨	ચરબી વિષે લખો.	
પ્રશ્ન-૩	લોહ તત્વ સંવિસ્તાર સમજાવો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૩	કેલ્સિયમના કાર્યો અને તેની ખામીથી થતા રોગો સમજાવો.	
પ્રશ્ન-૪	નાયાસીન વિષે લખો.	(૧૦)
	અથવા	
પ્રશ્ન-૪	વિટામીન Aની ખામીથી થતી અસરો વિષે લખો.	
પ્રશ્ન-૫	ટ્રંકનોંધ લખો. (કોઈપણ બે)	(૧૦)
	1) પાણીનું વિતરણ.	
	2) સોડિયમ અને પોટેશ્યમ.	
	3) એનર્જી / શક્તિ.	
	4) ખોરાક, આહાર, પોષણ સ્તર અને માલન્યુટ્રીશનની વ્યાખ્યા.	

ENGLISH VERSION

Que-1	Write on signs of good and poor nutrition.	(10)
	OR	
Que-1	Write on the function and dehydration of water.	
Que-2	Explain the classification of protein.	(10)
	OR	
Que-2	Write on the fat.	
Que-3	Explain iron in detail.	(10)
	OR	
Que-3	Explain the functions of calcium and diseases due to its deficiency.	
Que-4	Write on Niacin.	(10)
	OR	
Que-4	Write on the effect of deficiency of vitamin A.	
Que-5	Write Short Note. (Any Two)	(10)
	1) Water distribution.	
	2) Sodium and potassium.	
	3) Energy.	
	4) Define: Food, diet, nutritional status and malnutrition.	
